



Guida Informativa

Svago, servizi e corsi di lingua

Le informazioni contenute in questa guida sono aggiornate al:

30/06/2024



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

FORMAZIONE E CORSI DI LINGUA ONLINE

LATTES - LIBRI UCRAINI

Selezione di libri di testo ucraini dalla scuola primaria alla secondaria, possono essere scaricati e utilizzati gratuitamente. Il sito presenta anche una parte in lingua Ucraina. Accessibile [QUI](#).

EDTECH – PIATTAFORMA APPRENDIMENTO

Accesso a: ebook, audiolibri, riviste, podcast, video e corsi in lingua ucraina, registrazione gratuita. Accessibile [QUI](#).

UKRAINIAN GLOBAL UNIVERSITY

- La Ukrainian Global University è una rete di istituzioni educative, che sostiene studenti, studiosi e tutor delle scuole superiori e universitari ucraini, fornendo loro borse di studio, borse di studio e programmi post-laurea.
- In Italia nel 2022 risultano registrati studenti presso l'Università Bocconi
- Più informazioni [QUI](#).

BABEL.COM - CORSI DI LINGUA

- Offre corsi gratuiti per madrelingua ucraini per imparare tedesco, polacco ed inglese.
- Offre anche corsi per i paesi ospitanti per imparare l'ucraino.
- Accessibile [QUI](#). È possibile consultare il sito anche in lingua ucraina [QUI](#).



CORSI DI LINGUA ITALIANA A MILANO

CORSI DI ITALIANO NELLE PARROCCHIE

- Trova quello più vicino a te contattando l'Ufficio per la Pastorale dei Migranti della Diocesi di Milano / migranti@diocesi.milano.it / 02 8556455
- Trovi qui la [LISTA](#)
- I corsi ripartiranno nei mesi di settembre/ottobre 2024.

ASSOCIAZIONE VERGA

- Corsi tenuti da docenti italiani, offrono anche servizio di baby-sitting.
- Via Anfiteatro, 14 / formazione@associazioneverga.org / +39 028693194 + 39 3792295239. Iscrizioni [qui](#)

TERRE DES HOMMES

Via Appennini 50 / spazioindifesa@tdhitaly.org / +39 3472602028.

- Corsi di italiano rivolti a bambini e donne ucraine.
- Attività formative per donne e bambini
- Sportello di ascolto

WEWORLD

- Offre corsi per mamme e cura dei bambini mentre le mamme studiano.
- Si offrono corsi per aggiornare le proprie competenze in ambito IT
- Trovi la lista [QUI](#)
Ascoltodonna@weworld.it / + 39 3474128569



CORSI DI LINGUA ITALIANA A MILANO

ARCI BELLEZZA

Corsi di italiano per adulti

- Via Giovanni Bellezza 16/A
- tizianabarletta@libero.it / rioniornella@gmail.com/ Tel. +. 39 346 268 1580

ASSOCIAZIONE ARCOBALENO

- Corsi di italiano per adulti
- Via San Cristoforo 3 /info@associazione-arcobaleno.org o arcobalenoass@libero.it +39 3483905991

ALA MILANO

- Offre servizi di mediazione culturale prevedendo azioni di supporto sia per specifici gruppi che per singoli. Inoltre il centro promuove corsi di lingua e sostegno linguistico.
- Via Boifava 60/A / info@alamilano.org / +39 0289516464



CORSI DI LINGUA ITALIANA A MILANO

CENTRO CULTURALE MULTIETNICO LA TENDA

- Corsi di italiano per adulti
- fiorella.pirola@gmail.com / + 39 3474749563

CENTRO COME

- Corsi di insegnamento della lingua italiana (L2) Servizio di accompagnamento e educazione finanziaria
- Via Kant 8 / + 39 3356200186 / +39 3341124711
- s.panseri@farsiprossimo.it / info@centrocome.it

MUNICIPIO 6 CENTRO MILANO DONNA

- Corsi di italiano, mediazione culturale, orientamento ai servizi e supporto psicologico.
- Via Faenza 29
- Aggregazione, informazione e aiuto dedicato alle donne.
- centromilanodonna6@telefonodonna.it



ATTIVITA' RICREATIVE

ORATORIO ESTIVO

- [Diocesi di Milano](#)
- Per info e prenotazioni è necessaria iscrizione sulla sezione [oratorio estivo](#)
- educazionesottoilmonte@pimemilano.com
- [Summer Camp ORSA](#), tutta l'estate, vari camp disponibili
- Oratorio Gentilino e Oratorio Navigli. Offrono attività di calcio e oratorio estivo. Contattare Padre Fabrizio, che gestisce 3 oratori in zona Navigli, Porta Genova e San Gottardo; contattalo a questo numero +39 348 793 7675

SITI PER I CENTRI ESTIVI

- [Mappa dei centri estivi di Milano](#)
- Il MUNICIPIO 9 offre vari servizi. Si invita a contattare questa mail per avere un programma ad hoc per ciascuno: insiemeucraina@gmail.com
- Da passeggiate e ginnastica al parco a laboratorio di scrittura e lettura, da pomeriggio danzante a cineforum. Per ulteriori info consultare [Qui](#)
- L'offerta è ampliata da varie associazioni
- [Campus Estivi 2024 scelti per voi | Mamme a Milano](#)
- <https://www.letsgo.best/centri-estivi/milano/>
- <https://www.orangogo.it/centri-estivi/comune/milano>
- <https://www.milanoperibambini.it/campus/campus-estivi.html>



ATTIVITA' RICREATIVE

N.B. Contatta la parrocchia più vicina a te, per conoscere le iniziative che propone per l'estate!

DISCLAIMER: alcune proposte potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se son previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.



SPORT

UISP – SPORT OLTRE I CONFINI

- L'Unione Italiana Sport Per tutti lombarda, con le sue quasi 1.400 associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate in tutta la regione, si rende promotrice del più grande progetto di accoglienza sportiva della Lombardia. L'ente di promozione sportiva, grazie a "Sport Oltre i Confini", farà da tramite tra le associazioni che stanno accogliendo i rifugiati e le sue società sportive aderenti affinché queste ultime permettano loro di poter continuare a praticare sport.
- È sufficiente contattare Uisp Lombardia tramite lombardia@uisp.it o 02 83428954 per poter entrare in contatto con le realtà sportive del territorio che sono parte del progetto.
- Accessibile [QUI](#).

LA COMUNE

- Disponibili corsi sportivi gratuiti.
- Chiedere maggiori info in via Trivulzio 22 e di via Novara 97 o scrivere a corsi@la-comune.com
- Accessibile [QUI](#).



SPORT

FONDAZIONE MARIA ANNA SALA

- Calcio e pallavolo
- Via Veglia 76 , segreteria@cagmarcelline.it , +39 3884214153
- Accessibile [QUI](#).

AIDAF

- Danza
- Per elenco completo di scuole di danza affiliate consultare: <https://www.aidaf-agis.it/>

PLAYMORE

- Si offrono diversi corsi per ragazzi e bambini, cercando di aiutare famiglie in difficoltà
- Contatti. wesport@playmore.it



SPORT

TT AQUILE AZZURRE

- Ping-pong
- Via Catone 12 , iscrizioni@ttaquileazzurre.com , +39 0239312736
- Per orari controllare [QUI](#).

ASSOCIAZIONE IL CERCHIO

- Inserimento nei corsi di Judo
- L'associazione inoltre propone alcuni eventi particolari (giornata sotto la neve, campeggio, grest estivo ecc...) al fine di promuovere una migliore socializzazione ed integrazione tra minori. Le iniziative sono spesso gratuite ma talvolta anche a pagamento
- Palestra via G. Pepe (scuola Govone) martedì e giovedì pomeriggio
- ilcerchio95@gmail.com / +39 33337483600
- Opportunità per persone con disabilità
- È sufficiente mostrare il certificato di sana e robusta costituzione del medico di base
- Più informazioni [QUI](#).

DISCLAIMER: alcune proposte potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se sono previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.



SPORT

N.B. : INFORMAZIONI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO:

- Il certificato medico sportivo non agonistico è obbligatorio dai 6 anni in su. I bimbi e ragazzi, a seconda dello sport praticato, hanno diritto ad effettuare gratuitamente la visita medica agonistica presso un Centro di Medicina dello Sport presentando l'impegnativa del centro sportivo in cui praticano.
- per judo, karate, arti marziali dai 12 anni compiuti entro il 31/12
- per kick boxing dai 13 anni compiuti entro il 31/12
- per danza dagli 8 anni compiuti entro il 31/12
- per ginnastica ritmica dagli 8 anni compiuti il giorno della visita

Per maggiori informazioni puoi consultare la guida salute ([qui](#)).



ALTRE ATTIVITA'

SCACCHI SARONNO

- Scacchi Saronno per i profughi ucraini: sale aperte per partite e corsi gratuiti
- Chi fosse interessato può chiamare direttamente il 3711179430 oppure scrivere a scacchisaronnova@gmail.com

MUNICIPIO 3

- Corsi dedicati alle donne (teatro, lavoro, salute, etc.)
- Corsi e informazioni [QUI](#).
- centromilanodonna3@telefonodonna.it / +39 3275432268
- via Valvassori Peroni, 56
- Via Narni, 1 - quartiere Crescenzago
- centromilanodonna3@telefonodonna.it / telefonodonnaonline@libero.it



INFORMAZIONI E DONAZIONI

DONAZIONI di BENI

- Cosa donare, modalità e dove: <https://foodpolicymilano.org/milano-aiuta-ucraina/>
- Scrivendo alla mail foodpolicy@comune.milano.it si potranno segnalare ulteriori disponibilità di luoghi adatti ad accogliere donazioni, previa verifica della adeguatezza degli spazi.
- È online #OffroAiuto: la piattaforma del Dipartimento della Protezione Civile che consente a cittadini, aziende ed enti del Terzo Settore o del Privato Sociale di offrire beni, servizi e alloggi per sostenere la popolazione ucraina
- Più informazioni [QUI](#).
- Se si dovessero riscontrare problemi nelle donazioni, contattare il supporto attraverso la mail apps@protezionecivile.it



ALTRI SERVIZI DI SUPPORTO

- Sul sito <http://www.milano-emergenza-ucraina.it> è possibile individuare direttamente i centri/zone di Milano in cui vengono offerti specifici servizi, tra cui:

SUPPORTO PRIMARIO (VESTIARIO, GIOCHI E BENI PRIMARI)

- [IBVA](#) SoliDando via Santa Croce 15 e Via Appennini 50 (lun/merc/giov 13:30-16:30 e mart/ven 9:30-12:30) Tramite il link si possono consultare gli orari delle due sedi
- Parrocchia Tre Ronchetti Via Manduria 90, Via Freschini 9 / associazionelematite@gmail.com + 39 3336992325 + 39 3382977228 - ancora attivo
- Mercatino Bovisa (domenica mattina)
- San Vincenzo de Paoli (San Dionigi) Viale Suzzani 73 / sandionigi@sanvincenzomilano.it / +39 3386267107



ALTRI SERVIZI DI SUPPORTO

SUPPORTO LEGALE

- Yes-Milano: è un servizio che aiuta tutti gli studenti internazionali delle università, accademie di belle arti e scuole vocationali a stabilirsi nella città di Milano e li supporta nelle pratiche amministrative e burocratiche necessarie. Via Mercanti 8. Per informazioni e contatti: welcomestudents@yesmilano.it

SUPPORTO PSICOLOGICO

- Puoi trovare [qui](#) un elenco di realtà che offrono servizi di supporto psicologico, online e nel territorio di Milano.

SUPPORTO IN PIU' AMBITI (burocrazia, lingua, psicologico, lavoro)

- [HUB HELP UKRAINE](#)





Questa guida informativa è stata realizzata da studenti e studentesse, ricercatori e ricercatrici BLEST (Bocconi Lab for European Studies) nell'ambito dell'iniziativa UASI (Ucraina Supporto e Informazione).

Le informazioni contenute in questa guida sono aggiornate al:

30/06/2024

'Цей інформаційний посібник створено студентами і науковцями BLEST (Лабораторія європейських досліджень Бокконі) в рамках ініціативи UASI (Україна, Підтримка та Інформація - Ukraine, Support and Information).

Информация, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:

30/06/2024

Этот информационный ресурс создан студентами и учёными BLEST (Лаборатория европейских исследований Боккони) в рамках инициативы UASI (Украина, Поддержка и Информация - Ukraine, Support and Information).

Информация, содержащаяся в настоящем руководстве, актуальна на:

30/06/2024