



Guida Informativa

SVAGO, SERVIZI E CORSI DI LINGUA

Le informazioni contenute in
questa guida sono aggiornate al:

21/06/22



**Università
Bocconi**

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies





FORMAZIONE E CORSI DI LINGUA ONLINE

LATTES - LIBRI UCRAINI

- Selezione di libri di testo ucraini dalla scuola primaria alla secondaria, possono essere scaricati e utilizzati gratuitamente. Il sito presenta anche una parte in lingua Ucraina. Accessibile [QUI](#).

EDTECH – PIATTAFORMA APPRENDIMENTO

- Accesso a: ebook, audiolibri, riviste, podcast, video e corsi in lingua ucraina, registrazione gratuita. Accessibile [QUI](#).

• TUTOR STUDENTI UNIVERSITARI UCRAINI

- Iscrizioni università
- Corsi di lingua
- Accessibile [QUI](#).

UKRAINIAN GLOBAL UNIVERSITY

- La Ukrainian Global University è una rete di istituzioni educative, che sostiene studenti, studiosi e tutor delle scuole superiori e universitari ucraini, fornendo loro borse di studio, borse di studio e programmi post-laurea.
- In Italia partecipano:
 - Bicocca, Milano
 - Politecnico, Milano
- Accessibile [QUI](#).

BABEL.COM - CORSI DI LINGUA

- Offre corsi gratuiti per madrelingua ucraini per imparare tedesco, polacco ed inglese.
- Offre anche corsi per i paesi ospitanti per imparare l'ucraino.
- Accessibile [QUI](#). È possibile consultare il sito anche in lingua ucraina [QUI](#).





CORSI DI LINGUA ITALIANA A MILANO

CORSI DI ITALIANO NELLE PARROCCHIE

- Trovi qui la [LISTA](#)

FONDAZIONE VERGA

- Corsi tenuti da docenti italiani affiancati da madrelingua ucraina; offrono anche servizio di baby sitting.
- Via Anfiteatro, 14 / formazione@fondazioneverga.org / +39 028693194 + 39 3792295239.

TERRE DES HOMMES

- Via Appennini 50 / spazioindifesa@tdhitaly.org / +39 3472602028.
- Corsi di italiano rivolti a bambini e donne ucraine.

WEWORLD

- Offre corsi per mamme e cura dei bambini mentre le mamme studiano.
- Ascoltodonna@weworld.it / + 39 3474128569

ASSOCIAZIONE UCRAINA PIÙ, MILANO APS, LA CHIESA DEL CARMINE E L'ASCS

- Corso di italiano per la popolazione ucraina, ogni martedì dalle 15.00 alle 16.30
- Chiesa del Carmine, piazza del Carmine 2 / ucrainapiu.milano@gmail.com WhatsApp: +39 339 113 5816, +39 347 678 7889
- Accessibile [qui](#)

MUNICIPIO 5 - CASA DELLE ASSOCIAZIONI E DEL VOLONTARIATO

- Corso di lingua italiana per adulti
- Via Saponaro 20
- gianluigi.guida@comune.milano.it / per.casaassoziazionizona5@comune.milano.it

MUNICIPIO 3

- Corsi di italiano per qualsiasi fascia di età
- centromilanodonna3@telefonodonna.it / +39 3275432268
- via Valvassori Peroni, 56
- orario: dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:00





CORSI DI LINGUA ITALIANA A MILANO

ARCI BELLEZZA

- › Corsi di italiano per adulti
- › Via Giovanni Bellezza 16/A
- › tizianabarletta@libero.it / rignonionella@gmail.com/ Tel. +. 39 346 268 1580

ASSOCIAZIONE ARCOBALENO

- › Corsi di italiano per adulti
- › Via San Cristoforo 3 / +39 3483905991
- › Accessibile [QUI](#).

ALA MILANO

- Offre servizi di mediazione culturale prevedendo azioni di supporto sia per specifici gruppi che per singoli. Inoltre il centro promuove corsi di lingua e sostegno linguistico.
- Via Boifava 60/A / info@alamilano.org / +39 0289516464
- Accessibile [QUI](#).

CENTRO CULTURALE MULTIETNICO LA TENDA

- › Corsi di italiano per adulti
- › fiorella.pirola@gmail.com / + 39 3474749563
- › Accessibile [QUI](#).

CENTRO COME

- › Corsi di italiano per adulti
- › Via Kant 8 / + 39 3356200186 / +39 3341124711
- › Accessibile [QUI](#).

MUNICIPIO 6 - SPORTELLI V DOMI,

- › Corsi di italiano, mediazione culturale, orientamento ai servizi e supporto psicologico.
- › Via Faenza 29





ATTIVITÀ RICREATIVE

ORATORIO ESTIVO

- Oratorio estivo diocesi di Milano
- Accessibile QUI: Dal 14 giugno al 15 luglio 2022, info e prenotazioni: educazionesottoilmonte@pimemilano.com
- GREST. Dal 13 giugno al 29 luglio, Oratorio Sant'Agostino via Copernico 9 . Iscrizioni in oratorio, via M. Gioia 50
- Summer Camp ORSA, tutta l'estate, vari camp disponibili
- Oratorio Gentilino e Oratorio Navigli. Offrono attività di calcio e oratorio estivo. Contattare Padre Fabrizio, che gestisce 3 oratori in zona Navigli, Porta Genova e San Gottardo; contattalo a questo numero +39 348 793 7675

SITI PER I CENTRI ESTIVI

- Mappa dei centri estivi di Milano
- Il MUNICIPIO 9 offre vari servizi. Si invita a contattare questa mail per avere un programma ad hoc per ciascuno : insiemeucraina@gmail.com
- <https://www.mammeamilano.com/campus-estivi/>
- <https://www.letsgo.best/centri-estivi/milano/>
- AERIS cooperativa sociale - camp estivo: apriranno le iscrizioni a breve
- <https://www.orangogo.it/centri-estivi/comune/milano>
- <https://www.milanoperibambini.it/campus/campus-estivi.html>

N.B. Contatta la parrocchia più vicina a te, per conoscere le iniziative che propone per l'estate!

DISCLAIMER: alcune delle attività potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se son previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.





DISCLAIMER: alcune attività indicate in questa guida potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se son previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.

UISP – SPORT OLTRE I CONFINI

- L'Unione Italiana Sport Per Tutti lombarda promuove un progetto di accoglienza denominato "Sport Oltre i Confini". Tramite questo progetto, l'UISP farà da tramite tra le associazioni che stanno accogliendo i rifugiati e le sue società sportive aderenti affinché queste ultime permettano loro di poter continuare a praticare sport.
- È sufficiente contattare Uisp Lombardia tramite lombardia@uisp.it o 02 83428954 per poter entrare in contatto con le realtà sportive del territorio che sono parte del progetto.
- Accessibile [QUI](#).

STAR INTERNATIONAL

- Possibilità di ricercare lo sport che si praticava per poterlo continuare. Contattare +39 3409615355
- Accessibile [qui](#)

LA COMUNE

- Disponibili corsi sportivi gratuiti.
- Chiedere maggiori info in via Trivulzio 22 e di via Novara 97 o scrivere a corsi@la-comune.com
- Accessibile [QUI](#).

FONDAZIONE MARIA ANNA SALA

- Calcio e pallavolo
- Via Veglia 76 , segreteria@cagmarcelline.it , +39 3884214153
- Accessibile [QUI](#).





ANIMA SPECCHIO

➤ Danza

➤ via Privata Pozzuoli 6 20161 Milano , info@animaspecchio.com , +39 3663642985

➤ Accessibile [QUI](#).

AIDAF

➤ Danza

➤ Per elenco completo di scuole di danza affiliate consultare: <https://www.aidaf-agis.it/>

➤ Accessibile [QUI](#).

TT AQUILE AZZURRE

➤ Ping-pong

➤ Via Catone 12 , iscrizioni@ttaquileazzurre.com , +39 0239312736

➤ Lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 17-19

• ASSOCIAZIONE IL CERCHIO

➤ Inserimento nei corsi di Judo

➤ Palestra via G. Pepe (scuola Govone) mar./giov. pomeriggio ilcerchio95@gmail.com / +39 33337483600

➤ Opportunità per persone con disabilità

➤ N.B: i corsi riprenderanno ad Ottobre, durante l'estate sono sospesi

N.B. : INFORMAZIONI CERTIFICATO MEDICO

Il certificato medico sportivo non agonistico è obbligatorio dai 6 anni in su per la pratica di attività sportive presso società affiliate alle federazioni sportive nazionali. Il certificato è rilasciato dal medico all'esito di una visita ed è gratuito se rilasciato dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta previa presentazione dell'impegnativa rilasciata dal centro sportivo.

Per maggiori informazioni puoi consultare la guida salute ([QUI](#)).



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

ALTRE ATTIVITÀ

SCACCHI SARONNO

- Scacchi Saronno per i profughi ucraini: sale aperte per partite e corsi gratuiti
- Chi fosse interessato può chiamare direttamente il 3711179430 oppure scrivere a scacchisaronnova@gmail.com



INFORMAZIONI E DONAZIONI

DONAZIONI di BENI

- Cosa donare, modalità e dove: <https://foodpolicymilano.org/milano-aiuta-ucraina/>
- Scrivendo alla mail foodpolicy@comune.milano.it si potranno segnalare ulteriori disponibilità di luoghi adatti ad accogliere donazioni, previa verifica della adeguatezza degli spazi.

ODISSEA DELLA PACE – DONAZIONI

- Odissea della pace consente di effettuare donazioni sia in denaro che in natura direttamente dal loro sito ed è possibile anche diventare volontari per smistamenti, raccolta, carico e scarico bene. È specificato anche cosa si può donare e le modalità con cui procedere.
- Accessibile [QUI](#).

OFFROAIUTO

- Piattaforma della Protezione civile per cittadini, imprese e terzo settore.
- Accessibile [QUI](#).





ALTRI SERVIZI DI SUPPORTO

Sul sito <http://www.milano-emergenza-ucraina.it> è possibile individuare direttamente i centri/zone di Milano in cui vengono offerti specifici servizi, tra cui:

SUPPORTO PRIMARIO (VESTIARIO, GIOCHI E BENI PRIMARI)

- ▶ IBVA SoliDando via Santa Croce 15 (lun/merc/giov 13:30-16:30 e mart/ven 9:30-12:30)
- ▶ Parrocchia Tre Ronchetti Via Manduria 90, Via Freschini 9 / associazionelematite@gmail.com + 39 3336992325 + 39 3382977228
- ▶ Associazione le Matite Via Fraschini 9 / associazionelematite@gmail.com / +39 3336992326 + 39 3382977229
- ▶ Mercatino Bovisa (domenica mattina)
- ▶ San Vincenzo de Paoli (San Dionigi) Viale Suzzani 73 / sandionigi@sanvincenzomilano.it / +39 3386267107
- ▶ Ri-Make Fuorimercato via del Volga 4, Milano/ rimake@autistici.org / +39 3334665107

SUPPORTO LEGALE

- ▶ Yes-Milano: è un servizio che aiuta tutti gli studenti internazionali delle università, accademie di belle arti e scuole vocationali a stabilirsi nella città di Milano e li supporta nelle pratiche amministrative e burocratiche necessarie. Via Mercanti 8 / david.prelini@yesmilano.it / + 39 3518076788





ALTRI SERVIZI DI SUPPORTO

SUPPORTO PSICOLOGICO

- Associazione Anima specchio via Privata Pozzuoli 6 20161 Milano / info@animaspecchio.com / +39 3663642985
- Associazione contatto APS via Litta Modignani 61 / associazionecontatto@gmail.com / +39 349 5724105
- Weworld: offre molteplici servizi piazza Tirana e in via Romili 4 / ascoltodonna@weworld.it / +39 3474128569
- Associazione EMDR Italia Via San Vincenzo 25 / + 39 3715709588
- Curami e proteggimi Via Rimini 29 / info@curamieproteggimi.it / +39 800681614
- A.M.A Milano Via Soave 24 / segreteria@amamilano.org / +39 3755571697
- Teim (età da 2-8 anni) Via Caianello 2 / associazioneteim@gmail.com / +39 3493031646
- Associazione il cerchio asd (martedì e giovedì pomeriggio) palestra via G. Pepe (scuola Govone) / ilcerchio95@gmail.com / +39 3337483600
- Associazione la corteccia (da 0 a 8 anni) via dell'Aprica 16 / ass.corteccia@gmail.com / +39 3488864760

SUPPORTO IN PIU' AMBITI (burocrazia, lingua, psicologico,lavoro)

- HUB HELP UKRAINE





Questa guida informativa è stata realizzata da studenti e studentesse, ricercatori e ricercatrici BLEST (Bocconi Lab for European Studies) nell'ambito dell'iniziativa UASI (Ucraina Supporto e Informazione).

Le informazioni contenute in questa guida sono aggiornate al:

21/06/22

'Цей інформаційний посібник створено студентами і науковцями BLEST (Лабораторія європейських досліджень Бокконі) в рамках ініціативи UASI (Україна, Підтримка та Інформація - Ukraine, Support and Information).

Інформація, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:

21/06/22

Этот информационный ресурс создан студентами и учёными BLEST (Лаборатория европейских исследований Боккони) в рамках инициативы UASI (Украина, Поддержка и Информация - Ukraine, Support and Information).

Інформація, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:

21/06/22