



# Guida Informativa

## SVAGO, SERVIZI E CORSI DI LINGUA

Le informazioni contenute in  
questa guida sono aggiornate  
al:

12/06/23



Università  
Bocconi

BLEST  
Bocconi Lab for  
European Studies





## Formazione e corsi di lingua online

### LATTES - LIBRI UCRAINI

- Selezione di libri di testo ucraini dalla scuola primaria alla secondaria, possono essere scaricati e utilizzati gratuitamente. Il sito presenta anche una parte in lingua Ucraina. Accessibile [QUI](#).

### EDTECH – PIATTAFORMA APPRENDIMENTO

Accesso a: ebook, audiolibri, riviste, podcast, video e corsi in lingua ucraina, registrazione gratuita. Accessibile [QUI](#).

### UKRAINIAN GLOBAL UNIVERSITY

- La Ukrainian Global University è una rete di istituzioni educative, che sostiene studenti, studiosi e tutor delle scuole superiori e universitari ucraini, fornendo loro borse di studio, borse di studio e programmi post-laurea.

Accessibile [QUI](#).

### BABEL.COM - CORSI DI LINGUA

- Offre corsi gratuiti per madrelingua ucraini per imparare tedesco, polacco ed inglese.
- Offre anche corsi per i paesi ospitanti per imparare l'ucraino.
- Accessibile [QUI](#). È possibile consultare il sito anche in lingua ucraina [QUI](#).





## Corsi di lingua italiana a Milano

### CORSI DI ITALIANO NELLE PARROCCHIE

- Trova quello più vicino a te contattando l'Ufficio per la Pastorale dei Migranti della Diocesi di Milano / [migranti@diocesi.milano.it](mailto:migranti@diocesi.milano.it) / 02 8556455

### ASSOCIAZIONE VERGA

- Corsi tenuti da docenti italiani; offrono anche servizio di baby-sitting.
- Via Anfiteatro, 14 / [formazione@associazioneverga.org](mailto:formazione@associazioneverga.org) / +39 028693194 + 39 3792295239. Iscrizioni [qui](#)

### TERRE DES HOMMES

Via Appennini 50 / [spazioindifesa@tdhitaly.org](mailto:spazioindifesa@tdhitaly.org) / +39 3472602028.

- Corsi di italiano rivolti a bambini e donne ucraine.

### WEWORLD

- Offre corsi per mamme e cura dei bambini mentre le mamme studiano.

[Ascoltodonna@weworld.it](mailto:Ascoltodonna@weworld.it) / + 39 3474128569

### ARCI BELLEZZA

Corsi di italiano per adulti

- Via Giovanni Bellezza 16/A
- [tizianabarletta@libero.it](mailto:tizianabarletta@libero.it) / [rignonionella@gmail.com](mailto:rignonionella@gmail.com) / Tel. +. 39 346 268 1580

### ASSOCIAZIONE ARCOBALENO

- Corsi di italiano per adulti
- Via San Cristoforo 3 / [info@associazione-arcobaleno.org](mailto:info@associazione-arcobaleno.org) o [arcobalenoass@libero.it](mailto:arcobalenoass@libero.it) +39 3483905991



### **ALA MILANO**

- Offre servizi di mediazione culturale prevedendo azioni di supporto sia per specifici gruppi che per singoli. Inoltre il centro promuove corsi di lingua e sostegno linguistico.
- Via Boifava 60/A / [info@alamilano.org](mailto:info@alamilano.org) / +39 0289516464

### **CENTRO CULTURALE MULTIETNICO LA TENDA**

- Corsi di italiano per adulti
- [fiorella.pirola@gmail.com](mailto:fiorella.pirola@gmail.com) / + 39 3474749563

### **CENTRO COME**

- Corsi di insegnamento della lingua italiana (L2) Servizio di accompagnamento e educazione finanziaria
- Via Kant 8 / + 39 3356200186 / +39 3341124711
- [s.panseri@farsiprossimo.it](mailto:s.panseri@farsiprossimo.it) / [info@centrocome.it](mailto:info@centrocome.it)

### **MUNICIPIO 6 - SPORTELLO V DOMI**

Via Faenza 29

- Aggregazione, informazione e aiuto dedicato alle donne.
- [centromilanodonna6@telefonodonna.it](mailto:centromilanodonna6@telefonodonna.it)





## Attività Ricreative

### ORATORIO ESTIVO

- [Oratorio estivo diocesi di Milano](#)
- Per info e prenotazioni è necessaria iscrizione sul sito
- [educazionesottoilmonte@pimemilano.com](mailto:educazionesottoilmonte@pimemilano.com)
- [GREST](#) Dal 12 al 28 luglio, Oratorio Sant'Agostino via Copernico 9.
- [Summer Camp ORSA](#), tutta l'estate, vari camp disponibili
- Oratorio Gentilino e Oratorio Navigli. Offrono attività di calcio e oratorio estivo. Contattare Padre Fabrizio, che gestisce 3 oratori in zona Navigli, Porta Genova e San Gottardo; contattalo a questo numero +39 348 793 7675

### SITI PER I CENTRI ESTIVI

- [Mappa dei centri estivi di Milano](#)
- Il MUNICIPIO 9 offre dal 12 giugno fino a venerdì 21 luglio 2023 iniziative dal lunedì al venerdì. Da passeggiate e ginnastica al parco a laboratorio di scrittura e lettura, da pomeriggio danzante a cineforum. Per ulteriori info consultare [QUI](#)
- [Campus Estivi 2023 scelti per voi | Mamme a Milano](#)
- <https://www.letsgo.best/centri-estivi/milano/>
- <https://www.orangogo.it/centri-estivi/comune/milano>
- <https://www.milanoperibambini.it/campus/campus-estivi.html>

N.B. Contatta la parrocchia più vicina a te, per conoscere le iniziative che propone per l'estate!

**DISCLAIMER:** alcune proposte potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se son previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.





## Sport

### UISP – SPORT OLTRE I CONFINI

- L'Unione Italiana Sport Per tutti lombarda, con le sue quasi 1.400 associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate in tutta la regione, si rende promotrice del più grande progetto di accoglienza sportiva della Lombardia. L'ente di promozione sportiva, grazie a "Sport Oltre i Confini", farà da tramite tra le associazioni che stanno accogliendo i rifugiati e le sue società sportive aderenti affinché queste ultime permettano loro di poter continuare a praticare sport.
- È sufficiente contattare Uisp Lombardia tramite [lombardia@uisp.it](mailto:lombardia@uisp.it) o 02 83428954 per poter entrare in contatto con le realtà sportive del territorio che sono parte del progetto.
- Accessibile [QUI](#).

### STAR INTERNATIONAL

- Possibilità di ricercare lo sport che si praticava per poterlo continuare, a livello professionale. Contattare +39 3409615355
- Accessibile [qui](#)

### LA COMUNE

- Disponibili corsi sportivi gratuiti.
- Chiedere maggiori info in via Trivulzio 22 e di via Novara 97 o scrivere a [corsi@la-comune.com](mailto:corsi@la-comune.com)
- Accessibile [QUI](#).

### FONDAZIONE MARIA ANNA SALA

- Calcio e pallavolo
- Via Veglia 76 , [segreteria@cagmarcelline.it](mailto:segreteria@cagmarcelline.it) , +39 3884214153
- Accessibile [QUI](#).





## Sport

### **ANIMA SPECCHIO**

- Danza
- via Privata Pozzuoli 6 20161 Milano  
, [info@animaspecchio.com](mailto:info@animaspecchio.com) , +39 3663642985
- Accessibile [QUI](#).

### **AIDAF**

- Danza
- Per elenco completo di scuole di danza affiliate consultare: <https://www.aidaf-agis.it/>
- Accessibile [QUI](#)

### **TT AQUILE AZZURRE**

- Ping-pong
- Via Catone 12 , [iscrizioni@ttaquileazzurre.com](mailto:iscrizioni@ttaquileazzurre.com) , +39 0239312736
- I corsi sono lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 17 alle 23, mentre il venerdì dalle ore 17 alle ore 21.30 (ogni lezione dura 1.30 h)





## Sport

### ASSOCIAZIONE IL CERCHIO

- Inserimento nei corsi di Judo
- L'associazione inoltre propone alcuni eventi particolari (giornata sotto la neve, campeggio, grest estivo ecc...) al fine di promuovere una migliore socializzazione ed integrazione tra minori. Le iniziative sono spesso gratuite ma talvolta anche a pagamento
- Palestra via G. Pepe (scuola Govone) martedì e giovedì pomeriggio
- [associazioneilcerchio@hotmail.com](mailto:associazioneilcerchio@hotmail.com) / +39 3281099891
- Opportunità per persone con disabilità
- È sufficiente mostrare il certificato di sana e robusta costituzione del medico di base

DISCLAIMER: alcune proposte potrebbero essere a pagamento: si consiglia di contattare direttamente l'ente per capire anche se son previste agevolazioni/sconti/gratuità vista la situazione emergenziale.

### N.B. : INFORMAZIONI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO:

- Il certificato medico sportivo non agonistico è obbligatorio dai 6 anni in su. I bimbi e ragazzi, a seconda dello sport praticato, hanno diritto ad effettuare gratuitamente la visita medica agonistica presso un Centro di Medicina dello Sport presentando l'impegnativa del centro sportivo in cui praticano.
- per judo, karate, arti marziali dai 12 anni compiuti entro il 31/12
- per kick boxing dai 13 anni compiuti entro il 31/12
- per danza dagli 8 anni compiuti entro il 31/12
- per ginnastica ritmica dagli 8 anni compiuti il giorno della visita

Per maggiori informazioni puoi consultare la guida salute ([qui](#)).





## Altre attività

### SCACCHI SARONNO

- Scacchi Saronno per i profughi ucraini: sale aperte per partite e corsi gratuiti
- Chi fosse interessato può chiamare direttamente il 3711179430 oppure scrivere a [scacchisaronnova@gmail.com](mailto:scacchisaronnova@gmail.com)





## Informazioni e donazioni

### **DONAZIONI di BENI**

- Cosa donare, modalità e dove: <https://foodpolicymilano.org/milano-aiuta-ucraina/>
- Scrivendo alla mail [foodpolicy@comune.milano.it](mailto:foodpolicy@comune.milano.it) si potranno segnalare ulteriori disponibilità di luoghi adatti ad accogliere donazioni, previa verifica della adeguatezza degli spazi.

### **ODISSEA DELLA PACE – DONAZIONI**

- Odissea della pace consente di effettuare donazioni sia in denaro che in natura direttamente dal loro sito ed è possibile anche diventare volontari per smistamenti, raccolta, carico e scarico bene. È specificato anche cosa si può donare e le modalità con cui procedere.
- Accessibile [QUI](#).

### **OFFROAIUTO**

- È online #OffroAiuto: la piattaforma del Dipartimento della Protezione Civile che consente a cittadini, aziende ed enti del Terzo Settore o del Privato Sociale di offrire beni, servizi e alloggi per sostenere la popolazione ucraina
- Se si dovessero riscontrare problemi nelle donazioni, contattare il supporto attraverso la mail [apps@protezionecivile.it](mailto:apps@protezionecivile.it)





## Altri servizi di supporto

- Sul sito <http://www.milano-emergenza-ucraina.it> è possibile individuare direttamente i centri/zone di Milano in cui vengono offerti specifici servizi, tra cui:

### **SUPPORTO PRIMARIO (VESTIARIO, GIOCHI E BENI PRIMARI)**

- IBVA SoliDando via Santa Croce 15 (lun/merc/giov 13:30-16:30 e mart/ven 9:30-12:30)
- Parrocchia Tre Ronchetti Via Manduria 90, Via Freschini 9 / [associazionelematite@gmail.com](mailto:associazionelematite@gmail.com) + 39 3336992325 + 39 3382977228 - ancora attivo
- Mercatino Bovisa (domenica mattina)
- San Vincenzo de Paoli (San Dionigi) Viale Suzzani 73 / [sandionigi@sanvincenzomilano.it](mailto:sandionigi@sanvincenzomilano.it) / +39 3386267107
- Ri-Make Fuorimercato via del Volga 4, Milano/ [rimate@autistici.org](mailto:rimate@autistici.org) / +39 3334665107 – ancora attivo

### **SUPPORTO LEGALE**

Yes-Milano: è un servizio che aiuta tutti gli studenti internazionali delle università, accademie di belle arti e scuole vocazionali a stabilirsi nella città di Milano e li supporta nelle pratiche amministrative e burocratiche necessarie. Via Mercanti 8 / [david.prelini@yesmilano.it](mailto:david.prelini@yesmilano.it) / + 39 3518076788 - non reperibile

### **SUPPORTO PSICOLOGICO**

Puoi trovare [qui](#) un elenco di realtà che offrono servizi di supporto psicologico, online e nel territorio di Milano.

- SUPPORTO IN PIU' AMBITI (burocrazia, lingua, psicologico, lavoro)
- [HUB HELP UKRAINE](#)





Questa guida informativa è stata realizzata da studenti e studentesse, ricercatori e ricercatrici BLEST (Bocconi Lab for European Studies) nell'ambito dell'iniziativa UASI (Ucraina Supporto e Informazione).

Le informazioni contenute in questa guida sono aggiornate al:  
12/06/23

'Цей інформаційний посібник створено студентами і науковцями BLEST (Лабораторія європейських досліджень Бокконі) в рамках ініціативи UASI (Україна, Підтримка та Інформація - Ukraine, Support and Information).

Інформація, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:  
12/06/23

Этот информационный ресурс создан студентами и учёными BLEST (Лаборатория европейских исследований Боккони) в рамках инициативы UASI (Украина, Поддержка и Информация - Ukraine, Support and Information).

Інформація, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:  
12/06/23