



Информационный
справочник

Психологическая поддержка в Милане

Информация, содержащаяся в настоящем
руководстве, актуальна на:

08/05/2023



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies



Психологическая поддержка



Предоставляемые услуги

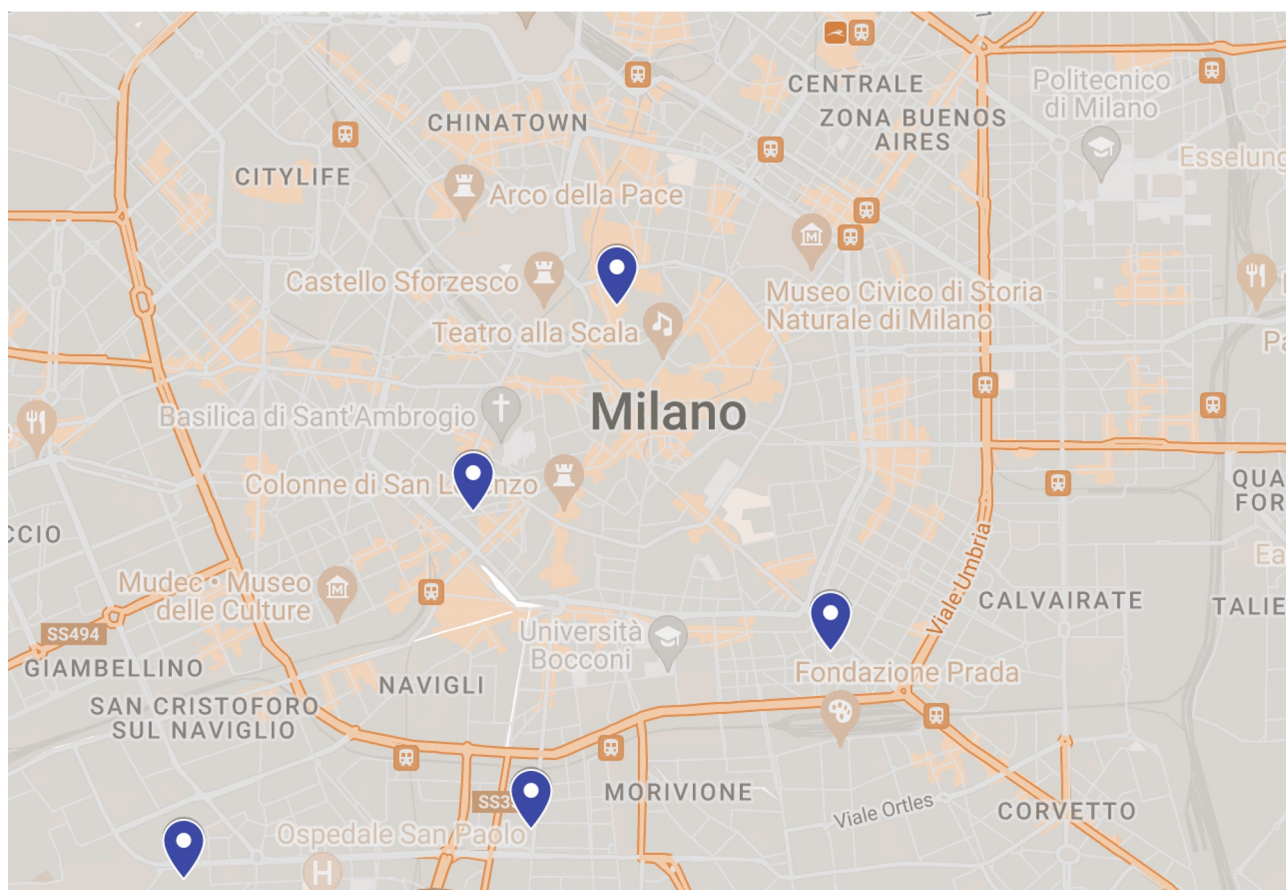
В этом справочнике вы найдете бесплатные услуги по оказанию психологической поддержки, которые разделены на очные и онлайн консультации. Эти услуги предназначены для людей, пар и семей, испытывающих эмоциональное потрясение, связанное с травмами войны и жизнью вдали от дома, а также для тех, кто, оказавшись в момент отчаяния или затруднений, хочет или нуждается в разговоре с профессионалом.. Некоторые службы специализируются на эмоциональных травмах, полученных в результате войны, другие - на насилии в отношении женщин, а третьи имеют общую направленность. В случае крайней необходимости вы можете обратиться в **Службу экстренной психологической помощи**.



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Психологическая поддержка



- 1: Ассоциация EMDR и Зеленый крест** - Via San Vincenzo 25, Municipio 1
- 2: WASI - служба психологической помощи для женщин-мигрантов** - Piazza del Carmine 2, Municipio 1
- 3: INSIEME-PAZOM, выслушивание и поддержка** - Via Giuseppe Meda 50, Municipio 5
- 4: Cerchi d'acqua - Центр по борьбе с насилием** - Via Verona 9, Municipio 5
- 5: V DOMI - Миланский женский центр** - Viale Faenza 29, Municipio 6



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Очные консультации



Ассоциация EMDR и Зеленый крест

Ассоциация предлагает шесть бесплатных сеансов, специально посвященных военной травме, для всех желающих.

Услуга доступна на русском и украинском языках.

Для получения доступа звоните по номеру + 393715709588, ежедневно с 9:00 до 13:00 и с 15:00 до 19:00.

Операторы говорят как на русском, так и на украинском языках, регистрация не требуется.

Консультации будут проходить в основном в Зеленом Кресте МОП (Миланская общественная помощь) в Милане по адресу Via San Vincenzo 25.

Больше информации [здесь](#)



WASI - психологическая помощь женщинам-мигрантам

на руПроект WASI предлагает бесплатные услуги для женщин-мигрантов. Они проводятся очно и онлайн с психологами, говорящими на вашем языке.

Услуга доступна сском, украинском и английском языках.

- Для получения доступа и регистрации :
 - +39 351 687 4011 или 02 45476033 (пн - пт: 10.00 - 12.30, 14.00 - 17.00)
 - info@ascs.it

Место находится по адресу Piazza del Carmine 2 (Chiesa del Carmine). (Церковь Кармине)

Больше информации [здесь](#)



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Очные консультации



INSIEME-PAZOM, выслушивание и поддержка

Данная программа предлагает бесплатные встречи для психологической поддержки украинских беженцев, детей, молодежи, взрослых и женщин.

Встречи проводятся психологами, владеющими украинским языком, и культурными посредниками из ассоциации "Мондо-Свит" в церкви Святых Иакова и Иоанна, Via Giuseppe Meda 50.

Услуга активна:

по четвергам с 16:00 до 19:30

по субботам с 10:00 до 17:30

Чтобы получить доступ к программе, позвоните по бесплатному номеру 800.68.50.25 по понедельникам, средам, пятницам с 9.00 до 20.00.

зарегистрируйтесь онлайн: [здесь](#)



Cerchi d'acqua – центр по борьбе с насилием

Организация предлагает услуги на итальянском языке женщинам, пострадавшим от насилия: приветственные беседы, юридические консультации и индивидуальную психологическую поддержку.

Центр открыт с понедельника по пятницу, с 10 до 18, телефон: 0258430117, электронная почта: info@cerchidacqua.org.

Отдел обслуживания находится по адресу: Via Verona 9, Milano 20135.



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Очные консультации



V DOMI: Миланский женский центр - Municipio 6

Бесплатная психологическая помощь для женщин, несовершеннолетних и их семей; с возможностью проведения индивидуальных или групповых занятий. Услуги предлагаются непосредственно на итальянском, русском или украинском языках.

Чтобы получить доступ достаточно:

- позвонить по номеру 0225137998 в рабочее время
- написать на почту centromilanodonna6@telefonodonna.it

Регистрация не требуется.

Консультации будут проходить в основном по четвергам с 10 до 15 по адресу Viale Faenza 29 (время может меняться).

Больше информации [здесь](#)



Sportello Psicologico - Municipio 6

Бесплатная служба психологического консультирования к услугам граждан, действующая до июня 2023 года, только на итальянском языке. Она была создана для оказания поддержки совершеннолетним гражданам, проживающим в Муниципалитете 6, но если есть необходимость, люди, проживающие в других Муниципалитета Милана, также могут обратиться в эту службу.

Чтобы записаться на прием, позвоните по телефону 0288458642.

Услуга доступна каждый вторник с 15.00 до 17.00 (максимальная продолжительность разовой консультации 30 минут на человека)

Больше информации [здесь](#)



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Очные консультации



Фонд Somaschi ONLUS

Фонд предлагает различные направления деятельности, включая: область мигрантов, которая обеспечивает прием и социальную интеграцию с целью восстановления родовой автономии лиц, ищущих защиты, и область женщин, ставших жертвами насилия, которая предлагает моральную и психологическую поддержку.

Для получения доступа к услуге: тел.: + 39 0262911975, e-mail: comunicazione@fondazionesomaschi.it.



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Онлайн консультации



Urgenza psicologica

Бесплатная услуга профессиональной психологической поддержки на итальянском языке. После звонка возможна встреча с психологом в офисе или в согласованном месте. Цель службы - удовлетворение неотложных потребностей. Поэтому услуга предназначена для кризисных, тяжелых или трудных моментов.

Если вам нужна **срочная** помощь, вы можете позвонить по номеру 0236559550.

Услуга доступна по субботам и воскресеньям с 09.00 до 21.00. Больше информации [здесь](#)



Муниципалитет Милана

Муниципалитет Милана предоставляет услуги по информированию и ориентации украинского населения, прибывшего в город, через контактный центр, доступный по телефону 020205.

Служба работает под руководством носителей языка.

Услуги предоставляются с понедельника по пятницу, с 9:00 до 18:00.

Собеседования проходят в основном онлайн, возможна личная встреча по предварительной записи по телефону 020205.

Больше информации [здесь](#)



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies

Онлайн консультации



Yealthy-Vodafone

Yealthy-Vodafone предлагает бесплатную услугу психологической поддержки для преодоления эмоциональных реакций, связанных с конфликтом в Украине.

Чтобы воспользоваться услугой, необходимо зарегистрироваться на платформе Yealthy, с которой также можно забронировать встречи с психологами.

Собеседования длятся 45 минут и могут проводиться в режиме онлайн с помощью видеоконференции или по предварительной записи, с понедельника по пятницу, с 8 утра до 8.15 вечера.

Консультации могут проводиться на итальянском и английском языках.

Больше информации [здесь](#)



Università
Bocconi

BLEST
Bocconi Lab for
European Studies



Questa guida informativa è stata realizzata da studenti e studentesse, ricercatori e ricercatrici BLEST (Bocconi Lab for European Studies) nell'ambito dell'iniziativa UASI (Ucraina Supporto e Informazione).

Le informazioni contenute in questa guida sono aggiornate al:
08/05/2023

'Цей інформаційний посібник створено студентами і науковцями BLEST (Лабораторія європейських досліджень Бокконі) в рамках ініціативи UASI (Україна, Підтримка та Інформація - Ukraine, Support and Information).

Інформація, що міститься в цьому посібнику, актуальна на:
08/05/2023

Этот информационный ресурс создан студентами и учёными BLEST (Лаборатория европейских исследований Боккони) в рамках инициативы UASI (Украина, Поддержка и Информация - Ukraine, Support and Information).

Информация, содержащаяся в данном руководстве, актуальна на:
08/05/2023